

LEEFREGELS 'DE BOOMHUT'



**WEES JEZELF
ER ZIJN AL
ZOVEEL ANDEREN**

Loesje

INHOUDSTAFEL

Inhoudstafel	
Welkom	p. 3
Personeel	p. 4
Muziek	p. 5
Spelcomputers	p. 6
Televisie	P. 6
Maaltijden	p. 7
Kamermoment	p. 8
Orde en Netheid	p. 8
Snoepen	p. 9
Telefoon	p. 10
Kledij	p. 11
Opstaan en Slapengaan	p. 11
Bezoeken	p. 12
Religie	p. 13
Gedrag	p. 13
Schoolgangers	p. 14
TAVA	P. 15
Briefing / Teamvergadering	p. 15
Vertrouwenspersoon	p. 16
klachten	p. 17
Speciale vergaderingen	p. 18
Na Ter Heide	P. 18

WELKOM

Welkom in ons centrum. Samenleven met zoveel verschillende jongeren en begeleiders is geen gemakkelijke opdracht. Het is dan ook noodzakelijk enkele leefregels vast te leggen, zodat het samenleven draaglijk wordt. In deze bundel vind je de leefregels voor de kinderen van 'De Boomhut'. In 'De Boomhut' verblijven kinderen tot 12 jaar, die in de kleuter - of lagere school zitten. 'De Opstap' is de leefgroep voor jongeren ouder dan 12 jaar. De dagstructuur verschilt voor beide groepen, maar de leefregels blijven dezelfde.

We weten dat deze bundel veel informatie bevat. We verwachten dan ook niet dat je onze werking en leefregels in één dag kent. Bewaar deze bundel op een zichtbare plaats op je kamer en kijk er regelmatig in. Stel vragen aan de begeleiding indien je twijfelt. Je zult merken dat je na een tijdje de wijze van leven hier wel kent.

We wensen je alvast, voor nu en voor altijd, het beste toe.

Het personeel van Ter Heide.



**NEEM
JE DROMEN
ES MEE
DE DAG IN**

POSTBUS 1045
6901 BA ARNHEM
Loesje

SPECIALE VERGADERINGEN

Terwijl je in Ter heide verblijft, vindt er om de paar weken een vergadering plaats over jou. Zowel jouw individuele begeleider, als gezinsbegeleider als je psycholoog praten daar over jou en jouw gezin. Ze denken samen na wat er nu moet gebeuren.

Op het einde van je verblijf komt jouw consulent of andere hulpverlener naar hier om te horen hoe jij het hier gedaan hebt. Wij vertellen dan ook wat we denken dat er na Ter Heide moet gebeuren. Wees maar gerust, jij krijgt ook zeker te horen wat wij tegen die andere grote mensen zeggen.

NA TER HEIDE

Indien je kledij, spullen of ander persoonlijk materiaal vergeet mee te nemen na je verblijf in Ter Heide, heb je gedurende 2 maanden na je vertrek de tijd om telefonisch of schriftelijk een afspraak te maken om de vergeten spullen te komen afhalen. Doe je dat niet, dan worden de spullen automatisch eigendom van Ter Heide.

Niemand komt op bezoek de eerste twee maanden na zijn verblijf hier in Ter Heide. We vragen je om eerst een afspraak te maken alvorens op bezoek te komen.

PERSONEEL

Het team bestaat uit:

- ° De directeurs: Marjan Verheyen en Maarten Peeters
Zij dragen de algemene verantwoordelijkheid.
- ° De administratief bedienden: Kelly, Tamara & Magda
Zij verzorgen de administratie van de voorziening.
- ° De psychologen: Cathérine, Nandi en Sofie
Bij hen kan je, mits een afspraak, steeds terecht met je zorgen. Zij nodigen je zelf wekelijks uit om met hen te komen praten.
- ° De gezinsbegeleiders: Sandra, Linda & Lieke
Zij onderhouden de contacten met de ouders en de verwijzende instantie (Comité Bijzondere Jeugdzorg (CBJ) of Jeugdrechtsbank (JRB)). Met hen kan je praten over de situatie thuis, wanneer en hoe je contacten kan leggen met ouders, familie, vrienden. Ook over je toekomstmogelijkheden kan je met hen praten.
- ° De trajectbegeleider:
Zij begeleidt de mini-teams en zorgt ervoor dat de vergaderingen in goede banen worden geleid.
- ° De leefgroep-begeleiders: Ann V, Myriam, Mia, An B., Tom, An, Jorijn, Wendy en Ine.
Zij begeleiden jullie 24 uur op 24. Één van hen zal ook je individueel begeleider (IB) zijn. Deze regelt ook alle contacten met je school.
- ° Het keukenpersoneel: Annie en Solange
Iedere dag zorgen zij voor de maaltijden.
- ° De nachtbegeleiding: Ann, Yolanda en Davina
Zij wassen/strijken en herstellen je kledij. Zij poetsen het huis. Dit doen ze 's nachts, wanneer iedereen slapt. Zo kunnen ze ook een oogje in het zeil houden dat iedereen een rustige nachtrust heeft.
- ° De onderhoudsman: Geert
Alles wat stuk raakt, wordt door hem hersteld. Hij zorgt ook voor het algemene onderhoud van alle materialen en gebouwen.

MUZIEK

Op de slaapkamers mag je een mp3/Ipod/... hebben. Als je een radio op je kamer wilt hebben, vraag je dit eerst aan de begeleiding. Ze bekijken dan wanneer je dit eens mag gebruiken. Muziektoestellen mogen NIET in de badkamer!

Als het tijd is om te slapen, moet de mp3/Ipod/... uit en leg je hem in bewaring bij de begeleiding

In de leefruimtes zet je de muziek ook niet te luid. Het volume wordt bepaald door de begeleiding. Eigen cd's blijven op de kamer en breng je dus niet mee naar de groep. Het is je eigen verantwoordelijkheid om hier goed zorg voor te dragen. Muziek in de tuin is NIET toegestaan omwille van geluidsoverlast voor de burens.

De begeleiding beslist wanneer er wel of niet muziek kan beluisterd worden.

SPELCOMPUTERS (nintendo, gameboy, laptops,...)

Deze mag je enkel meebrengen naar Ter Heide mits toestemming van je ouders en enkel op eigen verantwoordelijkheid. Je mag je spelcomputer enkel gebruiken op je kamer. Je doet dan eerst wat er van je verwacht wordt, alvorens je je spelcomputer vraagt aan de begeleiding. Na het kamermoment en 's avonds vóór het slapen-gaan, geef je de spelcomputer in bewaring bij de begeleiding. Het is alleen toegelaten om spelletjes geschikt voor je eigen leeftijd te spelen.

In de leefgroep is er ook een computer. Daar mag iedereen op! We proberen wel af te spreken wie er wanneer op kan. Kinderen met huiswerk krijgen voorrang.

We gaan op deze computer ook niet op sites voor kinderen boven de 12 jaar. Zo mogen boomhutters vb. niet op facebook!

KLACHTEN

Soms kan het gebeuren dat je het niet eens bent met de dingen die gebeuren in Ter Heide.

Zo kan het zijn dat iemand van de begeleiders iets doet wat jij niet leuk vindt, of wil je graag een extra gesprekje over hoe het met je gaat. Wanneer dit het geval is, dan heb je EEN KLACHT. Deze klacht maakt je soms boos of verdrietig en je weet niet altijd goed wat je hiermee moet doen. Het is belangrijk dat je je klacht tegen iemand van de begeleiding vertelt. De begeleiding zal dan samen met jou over je klacht praten en op zoek gaan naar een antwoord op je klacht. We gaan ervan uit dat je je klachten zoveel mogelijk vertelt tegen de begeleiding. Als er geen antwoord wordt gevonden op je klacht dan kan je jouw klacht samen met de begeleiding opschrijven.

Voor de kinderen in de Boomhut is er "het Vogelhuisje". Je kan je briefje met jouw klacht in "het Vogelhuisje" stoppen. De begeleiding verzamelt voor het groepsoverleg alle klachten. De klachten die in "het klachtenschriftje" staan worden overlopen tijdens het groepsoverleg en er wordt geprobeerd om een antwoord, oplossing te geven. Alle klachten van het vogelhuisje en het klachtenschriftje worden op de begeleidersintervisie besproken. Op het volgende groepsoverleg geeft de begeleiding dan een antwoord op jouw klacht(en). Als een klacht regelmatig (2-3 maal) voorkomt, bespreekt de begeleiding dit ook met de andere leden van ons team en de directie. Zij proberen dan naar een oplossing te zoeken. Als je een klacht hebt die voor de directie is bedoeld kan je aan de begeleiding vragen om samen een klachtenformulier in te vullen. Dit wordt dan aan de directie bezorgd. De directie zal dan met jou een gesprek hebben over je klacht.

BRIEFING/TEAMVERGADERING

Iedere avond noteert de begeleiding de gebeurtenissen van die dag. 's Morgens komen de directeur, de hoofdopvoeder, de trajectbegeleider, een gezinsbegeleider, een psychologe samen om de dag voordien te overlopen en te bespreken. We noemen dit de briefing.

Iedere dinsdag komen alle opvoeders, de trajectbegeleider, psychologen en gezinsbegeleiders samen voor de teamvergadering. Hierop bespreken we alle dingen die in de week ervoor gebeurd zijn. We maken ook afspraken voor de week die eraan komt.

VERTROUWENSPERSOON

Wanneer je contact hebt met grote mensen die je niet kent (vb. bij een gesprek met je consulent, of JR, of als je met je ouders en Ter Heide samenzit), mag je steeds iemand mee nemen die je vertrouwt en waar jij je goed bij voelt. Deze persoon is een 'vertrouwenspersoon' en zal je steunen waar het kan. Als je graag iemand bij je hebt, vraag gerust eens aan de begeleiding wanneer dit kan en wie dat mag zijn.

TELEVISIE

De programma's worden door de jongeren SAMEN gekozen in overleg met de begeleiding. Jongeren mogen een videofilm en/of DVD van thuis meebrengen op eigen verantwoordelijkheid. Je geeft deze wel in bewaring bij de begeleiding.

De begeleiding beslist welke films wel of niet kunnen, afhankelijk van de leeftijd van de kinderen in de leefgroep.

Op de televisie van de boomhut is de Wii aangesloten. Hier zijn ook enkele afspraken rond:

- ⇒ We gaan enkel op woensdagnamiddag en in het weekend (vrijdag-zaterdag-zondag) op de Wii.
- ⇒ Je spreekt af wie wanneer op de Wii gaat.
- ⇒ Je bent voorzichtig met de 'controllers' en doet de bandjes van de Wii steeds rond je pols!



MAALTIJDEN

We gaan met z'n allen aan tafel en blijven daar tot iedereen klaar is. Iedereen blijft aan tafel tot na het dessert. Je vraagt aan de begeleiding of je van tafel mag. Iedereen ruimt zijn eigen eetgerei af.

Warme maaltijden eten we met mes en vork. Wij eten wat de pot schaft. Er moet van alles een beetje geproefd worden. We eten ons bord leeg. Wie dit niet doet, krijgt geen dessert. We eten maximum 2 borden leeg. Wie een tweede bord neemt, moet ook steeds groenten bijnemen (niet enkel extra vlees). We hebben hier wel een speciale 'dit-lust-ik-niet lijstje'. Hier mag je twee dingen opschrijven. Hiervan hoeft je dan niet te proeven.

Tijdens de broodmaaltijd, uitgezonderd 's ochtends, eet je eerst een boterham met kaas of vlees, alvorens iets zoets te eten.

Wie allergisch is aan bepaalde voedingsstoffen, of om gelijk welke reden iets niet eet, meldt dit tijdig aan de begeleiding, zodat het keukenpersoneel hier rekening mee kan houden. Je meldt dit bij het begin van je opname en de afspraken die hier omtrent gemaakt worden, blijven gelden gedurende het hele verblijf.

KAMERMOMENT

's Avonds

We verzamelen beneden in de gang om samen naar boven te gaan. Wie nog iets nodig heeft, vraagt dit beneden. Je neemt je wasmandje mee naar boven. Iedereen blijft op zijn kamer! Wie een dringende vraag heeft zet een pantoffel of een ander voorwerp voor de deur. De begeleiding komt dan naar je kamer.

Je poetst je tanden, wast je, trekt je pyjama aan en legt je kledij samen met de begeleiding voor de volgende dag klaar. De begeleiding komt je zeggen wanneer je in bad of onder de douche mag. Wanneer je klaar bent, mag je rustig nog wat spelen of een boek lezen. Je mag naar muziek luisteren zonder je burens te storen.

SCHOOLGANGERS

Als je van school komt, hang je je jas mooi op, zet je je schoenen in de lockers (wij dragen pantoffels!) en maak je je boekentas leeg. Je laat dan ook iedere avond je agenda tekenen. Wanneer je materiaal of iets van het internet nodig hebt voor school, vraag je dit ook onmiddellijk bij aankomst. Later is hier misschien geen tijd meer voor.

Als iedereen rustig is aangekomen, eten we samen een vier uurtje.

Om 17 uur gaan de kinderen met huiswerk of lessen om te leren naar hun kamer om daar op een rustige manier voor school te werken. Je moet daar sowieso een kwartiertje blijven (ook al heb je niets te doen!). Na dat kwartiertje kijkt de begeleiding of je klaar bent en naar beneden kan gaan.

TAVA / RUSTRUIMTE

Het kan gebeuren dat je het vreselijk moeilijk krijgt met jezelf, dat je ontzettend kwaad wordt en jezelf of anderen pijn gaat doen. In dat geval gaan wij eerst proberen je rustig te krijgen door met je te praten. Wanneer je niet rustig wordt, zal je gevraagd worden om even op de stoel in de gang te gaan zitten om daar tot rust te komen. Lukt dit ook niet, dan stellen we voor dat je even naar je kamer gaat. Lukt dit nog niet dan vragen wij je om zelf naar de rustruimte te gaan. Ben je hiertoe niet bereid, dan word je naar de rustruimte gebracht. De begeleiding controleert regelmatig of je terug rustig wordt (in de rustruimte boven kijken we hiervoor door het gaatje in de deur. In de Rustruimte beneden hangt een camera, waarmee we kunnen zien of je rustig bent). Wanneer dit het geval is, kan je naar je kamer. Op het moment zelf wordt bekeken wanneer je terug in de groep kan.

GEDRAG

We verwachten van iedereen een respectvolle manier van handelen. Zowel respect voor anderen, respect voor jezelf en respect voor materiaal zijn belangrijk. We praten steeds op een beleefde manier. Schelden kan en mag niet!

Agressie wordt in Ter Heide niet getolereerd! Dit geldt zowel naar begeleiding, andere jongeren als naar materiaal. Agressie is nooit de juiste oplossing om boosheid, verdriet of andere problemen te uiten. We treden hier dan ook zeer streng bij op. Directie, ouders, consulent/Jeugdrechtter worden op de hoogte gebracht en bekijken samen wat er op volgt.

Indien je opzettelijk materiële schade aanricht, wordt je geacht dit te vergoeden. Wij zullen je dan ook wat geld vragen. Het bedrag is afhankelijk van de schade. Eventueel moet je eveneens helpen om de schade te herstellen.

Wie iets doet wat niet mag, zal op de stoel in de gang moeten gaan zitten om af te koelen. Zo kan je even nadenken over wat je fout deed. Wanneer dit rustig verloopt, kan je nadien terug naar de groep. Als dit niet goed gaat, dan kan de begeleiding je naar je kamer sturen.

Als laatste willen wij in ter Heide geen 'koppeltjes' zien; Verliefd worden op elkaar is hier moeilijk, daar je moet samen leven. We kijken daar streng op toe!



ORDE EN NETHEID

De leefgroep

Telkens je met iets wil spelen, vraag je dit eerst aan de begeleiding. Je neemt niet zomaar speelgoed. Wanneer je stopt met spelen, ruim je eerst dit materiaal op alvorens ander speelgoed te nemen.

Vóór het kamermoment 's avonds helpt iedereen met het opruimen van de leefruimte.

De kamer

Maak iets gezelligs van je kamer. Je mag posters ophangen op het prikbord.

Gebruik geen kleefband of spelden op deuren, ramen, meubels of behang.

Respecteer het materiaal dat anderen na jou ook nog zullen gebruiken. Zo kan je spulletjes uit onze speelgoedberging halen, maar vragen we om dit mooi verzorgd terug te geven.

Na ieder kamermoment laat je je kamer netjes en aangenaam achter. Je hangt je kledij netjes op de stoel of kapstok, handdoeken horen op het handdoekenrekje. Op de vensterbank mogen spulletjes staan, maar denk er aan dat je raam nog open kan. Je kledij ligt netjes in de kast. Er ligt niets op de grond. Je bed is opge maakt. Dit is ook aangenaam voor de poetsvrouwen die elke week je kamer poetsen.

Kledij die gewassen moet worden breng je iedere ochtend mee naar beneden in je mandje.

De wasmandjes

's Morgens brengt iedereen zijn eigen mandje met vuile was mee naar beneden. Je maakt je wasmandje leeg in de grote wasmand aan de eetruimte.

De mandjes met gestreken wasgoed neem je 's avonds weer terug mee naar je kamer. Je bergt je propere was, met hulp van de begeleiding direct op in je kast.

SNOEPEN

Wanneer je kauwgom hebt, geef je deze steeds in bewaring bij de begeleiding. In Ter Heide mag je geen kauwgom eten. Als je op weekend vertrekt, kan je deze vragen aan de begeleiding.

Je mag geen snoep, fruit of andere etenswaren en drinkwaren op je kamer bewaren. Alles wordt bewaard door de begeleiding. Je krijgt hiervoor een snoepdoos. Wanneer je graag frisdrankjes (cola, sprite,...) meebrengt, kan dit. Dit bewaren we in de witte ijskast in de keuken. Snacks die opgewarmd moeten worden kunnen niet.

Tijdens het vieruurtje mag je, na het eten van een stuk fruit, iets kiezen uit je eigen snoepdoos. Als je zelf niets hebt, krijg je een koek van TH.



's Nachts, als alle kindjes slapen, blijft er steeds een begeleider wakker. Zij kuist het huis, doet de was en de strijk en zorgt dat iedereen veilig is. Als er 's nachts iets scheelt, dan kan je altijd naar haar gaan.

Bij het slapen gaan doen we steeds onze deur toe. Er zitten kleine alarmpjes in de deur, zodat de begeleider 's nachts hoort wanneer je deur open gaat en zij jou moet komen helpen.

BEZOEKEN

Het eerste weekend na je opname blijf je in Ter Heide. Het eerste bezoek verloopt altijd in Ter Heide en pas nadat de gezinsbegeleider een eerste contact heeft met je ouders. De begeleiding staat steeds ter beschikking tijdens dit bezoek voor vragen.

Vanaf het tweede weekend bestaat de mogelijkheid dat je op dag- of weekendbezoek mag gaan. Dit is voor iedereen anders en wordt individueel bekeken.

Sociale contacten met vrienden en andere familieleden onderhoud je tijdens de weekends. Jongeren die echter in Ter Heide blijven tijdens de weekends, kunnen bezoek ontvangen van familieleden. Je moet dit echter wel op voorhand afspreken met je gezinsbegeleider en de begeleiding.

RELIGIE

Binnen Ter Heide hebben we respect voor ieders religieuze overtuiging.

Wanneer je vanwege je overtuiging bepaalde dingen niet mag, zoals bijv. varkensvlees eten, meldt dit dan tijdig, zodat we hier rekening mee kunnen houden.

OPSTAAN EN SLAPENGAAN

Opstaan

	Maandag tot Vrij-	Zaterdag	Zondag	Vakantie
Schoolgan- gers	afgesproken tijd- stip	11 uur	11 uur	9u - 9u15 (*)
In TH blij- ven	8u - 8u30 (*)	11 uur	11 uur	9u - 9u15 (*)

(*) is het uur dat we naar beneden gaan.

Je houdt rekening met de jongeren die nog slapen en houdt het dus rustig! Indien je vroeger wakker bent, blijf je op je kamer en houd je je rustig bezig. In het weekend gaan we om 9u.15 naar beneden op voorwaarde dat er begeleiding beneden aanwezig is.

Slapengaan

(*) Is het uur dat het licht wordt gedoofd.

Omdat iedereen op een verschillend tijdstip gaat slapen, houden we het vanaf 20 uur stil.

Om 19h15 gaan we met iedereen van de boomhut naar boven. We doen onze pyjama aan, poetsen onze tanden en gaan al dan niet in bad of douche. Doe je dit flink, dan komt de begeleider een verhaaltje voorlezen. Daarna doen we de lichtjes uit (buiten nachtlampje) en gaan we slapen. Kindjes ouder dan 8 jaar mogen nog even naar beneden:

Leeftijd	Zondag tot donderdag	Vrijdag en zaterdag	Vakantie
8 jaar en 9 jaar	20u15	20u15	20u15
10 jaar	20u30	20u30 - 21u (*)	20u30 - 21u (*)
11 jaar	20u45	20u45 - 21u15 (*)	20u45 - 21u15 (*)
12 jaar	21u	21u - 21u30 (*)	21u - 21u30 (*)

TELEFOON

De kinderen van De Boomhut mogen NIET in het bezit zijn van een gsm. Wie toch een gsm heeft, geeft deze in bewaring bij de begeleiding of neemt hem terug mee naar huis



Wekelijks krijgen jullie een belmoment van 10 minuten. Je mag dan bellen naar wie je wilt. Jongeren die tijdens de weekends in Ter Heide verblijven en geen bezoek hebben, krijgen een extra belmoment in het weekend. Dit eveneens gedurende 10 minuten. Daarnaast spreekt je gezinsbegeleider met je ouders/oma/opa af wanneer zij jou eens tijdens de week bellen.

Kinderen waarbij een contactverbod werd opgelegd door de rechter, mogen geen telefonisch contact hebben met deze persoon.

KLEDIJ

Bij aankomst in Ter Heide wordt er een foto van al je kledij gemaakt. Al de kleren die je nadien nog krijgt via bezoek of koopt tijdens een uitstap, moeten ook gefotografeerd worden. Als je uit weekend komt met nieuwe kleren, dan vraag je een stift aan de begeleiding om die te tekenen! Met een textielstift, die in het bezit is van de begeleiding, moet **ELK kledingsstuk** gemerkt worden met jouw initialen (eerste letter van de voor- en achternaam). Dit alles om ervoor te zorgen dat alle meegebrachte kledij bij vertrek terug gevonden kan worden.

Kleding wordt niet verkocht, geruild, geschonken of uitgeleend in Ter Heide! Jullie mogen niet op je kledij schrijven of ze verknippen (b.v. geen lange broek veranderen in een short).